

## Cirugía de mamas

### Aumento de mamas

#### **¿En qué consiste?**

La Mamoplastia es una intervención que permite aumentar el volumen del seno mediante implantes.

Por lo general, el aumento mamario se realiza con fines estrictamente estéticos, pero hay determinados casos en los que la finalidad de esta cirugía es también reparadora.

Debido al alto resultado de satisfacción de las pacientes que se someten a este tipo de intervención, es una de las más solicitadas.

#### **La prótesis**

La Mamoplastia de aumento se realiza mediante implantes de gel de silicona.

Actualmente, en la Clínica Andrés Ramos utilizamos implantes de gel cohesivo de última generación, que pueden ser de dos tipos: anatómicos (distinguidos por su forma de gota) o redondos.

La utilización de uno u otro tipo de implante depende de las características individuales de cada persona, por lo que cada caso es estudiado con el fin de obtener los mejores resultados.

Además, el laboratorio fabricante con el que trabajamos ofrece total seguridad a la paciente, garantizándole de por vida la sustitución del implante en caso de rotura.

El tamaño de estos implantes se decide conjuntamente con el cirujano, en función de la estatura, complexión de la paciente, y del tamaño y forma del seno, para que la satisfacción sea la máxima posible.

#### **Técnicas empleadas**

Los implantes de gel cohesivo pueden ser colocados tanto por delante como por detrás del músculo, o por debajo de la fascia muscular (técnica subfascial). La técnica empleada dependerá de las características de cada paciente que, en cada caso individual, serán analizadas por el cirujano.

La introducción del implante podrá realizarse a través del surco submamario (pliegue natural del seno) o por la areola. Como en el caso anterior, la técnica dependerá únicamente de las características de cada paciente y del criterio del cirujano.

## **Operación y anestesia**

Con el fin de ofrecer todas las garantías de seguridad durante la intervención, las operaciones realizadas por el Doctor Andrés Ramos se hacen en la Clínica Nuestra Señora de la Salud (en Cádiz).

Allí la paciente no sólo estará atendida en el quirófano por todo el equipo de profesionales del Doctor Ramos, sino que además, tras la intervención, se verá arropada por todo el personal de la clínica.

En el caso de la Mamoplastia de aumento, sólo será necesario permanecer ingresada durante 24 horas.

La intervención tiene una duración de, aproximadamente, una hora y se realiza con anestesia general, para asegurar que la paciente no sufra ningún dolor durante la misma.

## **Requerimientos**

Por lo general, este tipo de intervención puede realizarse en cualquier mujer a partir de 17-18 años edad, ya que es cuando el crecimiento de la glándula ha finalizado y no se va a modificar.

Para asegurar que la operación se realizará con total seguridad, es necesario que la paciente pase un chequeo previo donde se estudiará el estado de su corazón, pulmones y una analítica completa.

En el caso de mujeres fumadoras, será necesario que la paciente deje de fumar durante, al menos, dos o tres semanas antes de la intervención y hasta dos o tres semanas después de la misma, para evitar infecciones, seromas, hematomas e incluso la apertura de las heridas y pérdida de los implantes.

## **Postoperatorio**

Las molestias durante el postoperatorio de una intervención de aumento mamario son mínimas y desaparecen a los pocos días.

La paciente permanecerá ingresada en la clínica 24 horas y, tras recibir el alta, podrá irse a casa con un vendaje que le será retirado a los 3-4 días. Éste será substituido por un sujetador anatómico.

Durante la primera semana deberá evitarse coger peso y separar los brazos, para reducir los movimientos en la zona intervenida.

La paciente podrá reanudar su vida normal a las 2 semanas de la intervención.